

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГКУ ДО
 «Спортивная школа
 по горным лыжам и альпинизму»
 Минспорта КБР
 Гулиев Р.Х.
 « » 2023 год

РЕЖИМ

Комплектования учебно-тренировочных групп по горнолыжному спорту
 ГКУ ДО «Спортивная школа по горным лыжам и альпинизму» Минспорта КБР

Сентябрь 2023 год

№ п/п	Ф.И.О.	Учебно-тренировочные группы	Возраст	Часы
1.	Прилатова Марина Александровна	1. НП-1 15 чел 2. УТ-1 13 чел 3. УТ-3 12 чел Итого - 40 чел.	6-8 лет 11-13 лет 11-13 лет	5 час. 10 час 18 час 33 час.
2.	Шаваев Малик Замуратович	1. НП-3 11 чел 2. УТ-3 10 чел Итого - 21 чел.	8-10 лет 11-12 лет	8 час 16 часов 24 час
3.	Балаев Мурад Мажидович	1. НП-3 15 чел 2. УТ-2 12 чел 3. УТ-4 12 чел Итого - 39 чел.	9-10 лет 12-14 лет 13-18 лет	8 час. 10 час. 16 час 34 час.
4.	Хапаева Маргарита Муратовна	1. УТ-2 14 чел 2. УТ-3 11 чел Итого - 25 чел.	11-12 лет 12-13 лет	10 час. 16 час. 26 час.

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32

1. Групп начальной подготовки - до 1 года - 1 гр., количество человек - 15 чел
2. Групп начальной подготовки свыше 1 года – 2 гр, количество человек - 26 чел
3. Учебно-тренировочных групп до 2 лет – 3 гр., количество человек - 39 чел
4. Учебно-тренировочных групп свыше 2 лет - 4 гр., количество человек - 45 чел

Всего групп 10, занимающихся 125 человек